

<http://www.greenstyle.it/germogli-di-bambu-alimento-sano-e-sostenibile-ecco-perche-229460.html>

 **GREENSTYLE**



Il **bambù** fa bene. Non solo ai **panda**, che come sappiamo ne vanno ghiotti e lo usano come alimento principale della loro dieta. Questa particolare pianta fa molto bene anche a noi e, forse senza saperlo, lo abbiamo già sicuramente assaggiato in qualche **ristorante cinese**. Ovviamente il sapore di quel bambù è ben diverso da quello originale, ma è già qualcosa.

Oggi però potrebbe arrivare il bambù "fresco" come **prodotto artigianale** anche sul mercato italiano. Del resto la pianta è già stata utilizzata in oltre 1500 applicazioni commerciali e ora si vuole espandere la lavorazione del bambù anche nel settore **alimentare**.

Come dicevamo il bambù fa bene. Il suo sapore ricorda vagamente quello del **carciofo** o del **cuore di palma** e ha delle insospettabili qualità alimentari importanti per il nostro organismo. Ad oggi i Vivai OnlyMoso stanno puntando molto su questa pianta e i primi risultati in termini commerciali si fanno sentire, ma non solo.

L'Italia, con il suo clima mediterraneo, è perfetta per la crescita di "**bambuseti**" e aumenta rapidamente il numero di coltivazioni di bambù in Italia. I germogli completano la loro crescita in massimo due mesi e diventano poi un alimento ricco di vitamine e minerali, già molto usato nella **cucina orientale**.

Oltre a fare bene, come se non bastasse, il bambù è anche sostenibile: un ettaro di bambuseto pare sia in grado di produrre tanto ossigeno quanto un bosco intero, aiuta nel dissesto idrogeologico e non avrebbe bisogno di essere trattato con erbicidi o pesticidi.